

## 【自己診断結果】

以下のやり方で点数を出してみましょう。

◆質問番号が1、3、4、7、10については

おおいにそう思う・・・4点

そう思う・・・3点

そう思わない・・・2点

まったくそう思わない・・・1点

◆質問番号が2、5、6、8、9については

まったくそう思わない・・・4点

そう思わない・・・3点

そう思う・・・2点

おおいにそう思う・・・1点

全ての質問についての点数を合計して下さい。

◆点数が10点～16点の人

自己評価がやや低いようです。

自分で抱えている自分自身のイメージと近い結果でしたか？

◆点数が17点～33点の人

自分の考え方ひとつで自己評価を高くも低くもできる位置にいます。

まだまだ迷っている部分も多いのではないのでしょうか。

◆点数が34点～40点の人

自己評価が高いグループです。

この結果は、あなたの自己評価をさらに高めることにつながるのではないのでしょうか。